

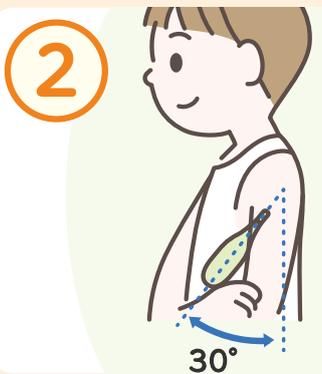
## 如何在腋下测量体温



1

体温计的尖端置于您的腋窝中央。

使体温计的尖端朝上，并向上推。



2

调整体温计的角度，与您的上身保持约30度的夹角，使其牢固地夹在您的腋窝里。

将您的胳膊紧紧贴住身体，肘部紧贴腰侧，手心朝上，收紧腋下。同时用您的另一只手轻轻压住肘部固定。



3

为了获得平衡温度，使用水银或者实测式体温计时，请保持静止不动至少10分钟。使用预测式体温计时，请保持静止不动直到体温计发出蜂鸣为止（几十秒\*）。

※根据体温计的种类而不同

### 测量之前的注意事项

请勿在饮食、运动、入浴或从户外回来30分钟内测量体温。  
请务必在测试之前将腋窝的汗擦拭干净。（特别对于经常出汗的小孩而言，要尤其注意这一点。）

### 测量时的注意事项

测量的时候，应保持身体静止不动。  
如果您在测量完成之前取走体温计，则需重新测量。

### 测量时间

不同的体温计有不同的测量方法，测量时间取决于其测量方法。  
即使是预测式体温计，若用其进行实测的话，也请测量10分钟以上。