

## ワキでの検温方法

1



ワキのくぼみの中央に体温計の先端をあてます。



2



体温計が**上半身に対し30度**くらいになるようにしてワキをしっかり閉じます。

赤ちゃんをひざにのせ、後から抱きかかえるようにして測定すると、ワキをしっかり閉じることができます。赤ちゃんが眠っている場合も、手で押さえてワキを閉じてあげましょう。



3

そのまま動かさないようにします。

**予測式体温計なら電子音が鳴るまで**待ちます。

実測式体温計なら10分以上たってから取り出します。

### 測る前の注意

飲食や入浴、運動などをした後および外出後の30分間は検温に適しませんので避けてください。  
測る前には、必ずワキの汗はしっかり拭きとりましょう。  
(特にお子さまは汗をかきやすいので、ご注意ください。)

### 検温中の注意

検温中は動かずじっとしているのが基本です。途中で体温計を取り出したら、最初からやり直しです。

### 測定時間

体温計によって測定方式が異なるため、測定時間も違います。  
予測式であっても実測検温する場合は10分以上かけてください。